



KARHUSSA EI KIUSATA

Karhujen joukkueissa tulemme panostamaan kiusaamattomuuteen suurella sydämellä.

Tavoitteenamme on, että jokainen seurassamme urheileva / harrastava saa kasvaa ja harrastaa turvallisessa seurassa/joukkueessa, missä jokainen saa rohkeasti olla oma itsensä, kokea itsensä arvostetuksi ja tärkeäksi juuri sellaisena kuin on.

Mahdollisiin kiusaamistapauksiin puututaan matalalla kynnyksellä ja nopeasti. Kaikenlainen kiusaaminen ja siihen rinnastettava toiminta on haitallista ja voi vaurioittaa kohdettaan syvästikin. Jokaisella Karhuorganisaatioon kuuluvalla on velvollisuus, olimme sitten valmentajia, toimihenkilöitä, urheilijoita, harrastajia tai huoltajia, tehdä omalta osaltamme parhaamme, ettei ainutkaan yksilö joutuisi kärsimään minkään asteisesta kiusaamisesta.

Mitä kiusaaminen on

Kiusaamisella tarkoitetaan toistuvaa ja tahallista loukkaavaa käytöstä ja vallan tai voiman väärinkäyttöä. Siinä samalle ihmiselle aiheutetaan jatkuvasti pahaa mieltä ja hänen on vaikea puolustautua.

Kiusaaminen ei ole tasa-arvoisten ja yhtä voimakkaiden nahistelua.

Kiusaajia voi olla yksi tai useampia.

Kiusaaminen voi olla suoraa kiusaamista: tönimistä, lyömistä, haukkumista, toisen tavaroiden rikkomista, loukkaavien kuvien jakamista netissä tai epäsuoraa kiusaamista: eristämistä koululuokan, harrastus- tai sosiaalisen medianryhmän sosiaalisesta kanssakäymisestä, juorujen levittämistä, huomiotta jättämistä.

Satunnaiset hetkelliset erimielisyydetkin voivat loukata ja niistäkin voi pahoittaa mielensä. Näissä tilanteissa opitaan esimerkiksi hallitsemaan erilaisia tunteita, selvittelemään riitoja ja sopimaan niitä. Ne ovat eri asia kuin yhden ihmisen järjestelmällinen kiusaaminen.

Kiusaamiseen tulee puuttua

- Kiusaaminen on monimutkainen ryhmäilmiö, jossa ryhmän jäsenillä on ratkaiseva rooli siinä, pääseekö kiusaaminen jatkumaan vai ei.
- Kiusaaja tavoittelee usein valtaa ja asemaa ryhmässä toiminnallaan.
- Kiusaamistilanteessa paikalla olevien täytyy puuttua kiusaamiseen. Rohkaise lasta ja nuorta puuttumaan tai kertomaan kiusaamisesta aikuiselle!

Jos seuran juniori kertoo tulleen kiusatuksi, suhtaudu asiaan vakavasti

Kysy häneltä, mitä on tapahtunut. Miten tilanne alkoi? Ketkä osallistuivat kiusaamiseen? Mitä he sanoivat tai tekivät?

Seuran toimihenkilöiden velvollisuus on puuttua joukkueen sisällä tapahtuvaan kiusaamiseen ja toimia nuoren apuna kiusaamistilanteessa.

Tilanteissa tarvitaan aikuisten keskinäistä, vahvaa yhteistyötä. On kaikkien velvollisuus puuttua kiusaamiseen, vaikka joskus aikuisetkin torjuvat asian.

Ohje juniorien huoltajille

Jos lapsi tai nuori on kohdannut kiusaamista seuran tapahtumissa, ota yhteyttä joukkueen/ryhmän valmentajaan tai joukkueenjohtajaan.

Valmentajien ja joukkueen toimihenkilöiden pitää puuttua esille tulleeisiin kiusaamistapauksiin.

Seuran yhteyshenkilönä kiusaamistapauksissa toimii valmennuspäällikkö.

Mikäli asiaa ei kyetä ratkaisemaan joukkueen sisällä, niin valmennuspäällikkö on mukana palaverissa, jossa asiaa käsitellään. Palaverista on hyvä tehdä lyhyt muistio, johon kirjataan tapahtumat ja toimenpiteet. Mikäli kiusaaminen jatkuu niin silloin uusi kokoontuminen, jossa käydään tilanne läpi.

Hyvä joukkuehenki ja kaikille turvallisen toimintaympäristön rakentaminen edellyttävät ryhmän valmentajilta ja toimihenkilöiltä vahvaa ohjausta ja tietoista ryhmähengen luomista.

Lapset ja nuoret toivovat ryhmän valmentajien ja toimihenkilöiden puuttuvan kiusaamiseen seuraavilla keinoilla:

- Puutu kiusaamiseen systemaattisesti!
- Kerro selkeästi, että ketään ei saa kiusata!
- Huolehdi, että kukaan ei jää yksin!
- Rakenna turvallinen harrastusryhmä; tutustuta ohjatusti, ryhmäytä, havainnoi ryhmää!
- Kannusta kaikkia, huolehdi osaltasi hyvästä joukkuehengestä!

Tutkitusti tehokkaimpia keinoja kiusaamiseen puuttumisessa ovat keinot, joissa pyritään vahvistamaan koko ryhmän yhteishenkeä ja näin vähentämään kiusaajan toiminnallaan saamaa valta-asemaa ryhmässä.

KIUSAAMISEEN PUUTTUMINEN KARHUISSA

Kiusaamistapausten esiin tullessa pitää siihen joukkueen valmentajan tai joukkueenjohtajan puuttua välittömästi ja tehdä selväksi se, että Karhuissa ei hyväksytä minkäänlaista kiusaamista. Kiusaajalle viestitään se, että hän on toiminut väärin ja seuran ohjeiden vastaisesti ja kiusaamisen on loputtava välittömästi.

Mikäli kiusaaminen jatkuu edelleen, niin tällöin edetään seuran ”puuttumisen portaiden” mukaisesti asiassa.

PUUTTUMISEN TOIMINNAN TASOT

Puuttumisen portaat on tehty seuran avuksi ja tueksi kiusaamistapausten johdonmukaiseen selvittelyyn ja ratkaisuihin. Portaat koskevat pääsääntöisesti määritelmän mukaisia kiusaamistapauksia. Jokapäiväisiä pieniä erimielisyyksiä selvitetään valmentaja harkinnan mukaan. Tarvittaessa siirrytään portaiden käyttöön.

I taso - Kiusaamistilanteeseen puututaan ensimmäisen kerran

Joukkueen valmentaja / joukkueenjohtaja selvittää tilannetta ja tapahtunutta kiusatun kanssa. Kiusaajalle tehdään selväksi, että hän on toiminut väärin ja sellaista käytöstä ei hyväksytä. Kiusaajan kanssa sovitaan, miten hän muuttaa toimintaansa ja kirjataan se myös ylös. Molempien osapuolien huoltajille pitää ilmoittaa kiusaamistapauksesta ja myös se, miten tilanteeseen on puututtu. Sovitaan kiusatun kanssa seuraava keskustelu 1 – 2 viikon kuluttua, jossa käydään läpi, onko kiusaaminen loppunut.

II taso - Kiusaaminen jatkuu ja asiaan puututaan toisen kerran

Pidetään palaveri, jossa tapaavat osalliset ja heidän huoltajansa sekä joukkueen toimihenkilöitä ja myös seuran valemnnuspäällikkö. Tilanteen niin vaatiessa palaveri voidaan pitää myös niin, että kiusaamiseen liittyvät osapuolet ovat samaan aikaan tai erikseen paikalla. Tapaamisessa selvitetään sitä, mitä seurassa ei hyväksytä. Tapaamisessa sovitaan myös seurauksista ja jatkotoimenpiteistä:

- sanktio (kiusaaja erotetaan määräajaksi joukkueen toiminnasta)
- mahdollinen erityisapu tilanteeseen
- sopimus kaikkien osapuolien kesken (kiusaaja, kiusattu ja seura)

Tilaisuudesta tehdään muistio.

III taso - Kiusaaminen jatkuu edelleen

Osapuolet (samat kuin II tasolla) kokoontuvat yhteen. Tilaisuudessa kuullaan kaikkia osapuolia ja tehdään ratkaisut, miten asian suhteen edetään.

Kiusaaja voidaan erottaa myös joukkueen toiminnasta. Tämä ratkaisu pitää hyväksyttää seuran hallituksella, joka käsittelee asian ennen mahdollista erottamista.

Kiusaajan tai vanhempien ollessa eri mieltä rangaistuksista niin huomautuksen (I taso) osalta sen käsittelee valmennuspäällikkö ja valmennuspäällikön ratkaisun (II ja III taso) osalta valituksen käsittelee seuran hallitus.